

## ronaldinho bet

O esporte de participa&#231;&#227;o, ou esporte recreativo, envolve atividades de lazer nas quais os praticantes n&#227;o precisam ser submetidos a regras institucionais.

Tanto o esporte educacional quanto o de participa&#231;&#227;o aproximam as teorias e as pr&#225;ticas psicol&#243;gicas das necessidades de sa&#250;de da popula&#231;&#227;o, uma vez que os estilos de vida sedent&#225;rios se associam a redu&#231;&#227;o de expectativa de vida (WHO, 2010), e, de outro lado, a pr&#225;tica regular de exerc&#237;cios f&#237;sicos, quando bem realizada, pode ser, po